みしまミルク通信

2022年４月号
Vol.２１４

〒737-0935　呉市焼山中央5-12-7　発行（株）広島明治　編集：三島昌美

第１回骨密度測定会実施しました♪

３月１９日にみしまミルク店内で骨密度測定会を実施しました。肌寒い日でしたが、ご近所のお客様が参加してくれましたぁ～！　今後、定期的に実施していきますので、お気軽にお越しください。駐車場もありますので、お車での来店も大丈夫です！記録も摂り続けていこうと思っていますので、たくさんのご参加お待ちしてまぁ～す！

社員のコラム

寒い寒いと言っていたかと思えばあっという間に春がやって来ました。この冬も寒かったです、カイロを買い足して寒さ対策をと思っていたら急に暖かくなって余ってしまいました。待ち遠しかった暖かい日の到来です。春はサクラ🌸今年はお花見🌸できるかな？そしてこれから気になる鯉の予感・・いえいえ野球シ-ズン⚾カ-プの季節です。３/１３(日)オ-プン戦を観戦して来ました♪ファイターズだったので新庄監督が見れるかなぁと期待しましたが、試合開始の時だけでした。一塁側内野2階席でしたが全体が良く見えてよかったです。ファンクラブの招待席だったので贅沢言えませんね。

コロナ蔓延防止解除後なので、今まで通り、隣の席が空いてない状態でしたので、窮屈感がありましたが、一人で気楽に見に行っていたのでそれなりにとても楽しい時間と最後の最後に上本選手のホ-ムラン⚾で締めくくり、気分も上々で帰れました。この春からは、色んなところに出掛ける事ができるかしら❓本当にコロナとサヨナラしたいです。☺

福原奈緒美でした。

サッポロ一番塩ラーメンで即席異国味麺

【材料】
サッポロ一番塩ラーメン1袋
水と牛乳…あわせて計500ml
パクチーかクレソンかネギの薬味
は好きなだけ・カニカマひときれ

材料（1人分）
お鍋に水と牛乳を合わせて500mlを入れ沸騰させ、麺を入れ２分半から３分ゆでます。火を止め粉末スープをいれ、器に移し、パクチーかクレソン、ネギお好きな薬味とカニカマをのせ、付属の切り胡麻をかけたら出来上がり！！
今回はインスタントラーメン＋牛乳で、いつもと違うサッポロ一番塩ラーメンを食べてみてね♪春休みのお昼にいかがでしょうか！

Mirusutagram（ミルスタグラム）

みしまミルクスタッフの何気ない日常をパチリ♪紹介しまぁす～♪

紫外線が気になる時期になりましたね。シートマスクの良いのがあったら、教えてください♪
尾崎さおり

暖かくなってきたし気分転換も兼ねて家族でちょっとお出かけをしました。羊って可愛い顔してるんですね～♡田上幸香

娘の卒業式が無事終わりました。中学生になっても、子どもらしく大人になってもらいたいです。
荒當美穂

カープの最後のオープン戦マツダスタジアムに行ってきました。負けたけど今年は頑張って！！
田中千加枝

お便りコーナー

今月のクイズ大変でした！ひらがな、ローマ字、何回も声に出して言ってみたり…♪ようやく出た答えが『腰』でしたが正解は来月合っていれば良いな♪

ＯＭさん

先日、2人の友人と大潮の海に生ワカメをとりに行きましたが若布は全然とれず帰りにスーパーで若ワカメを買って帰りました♪
でも、お昼に食べた海辺のレストランで美味しい刺身定食を…ほっこりでした♪

ＹＹさん

孫の新学期も間近かです。コロナ禍の中でも笑顔で通っている子供たちを見かけると元気をもらいます。私も頑張らなければと思う高齢者の一人です♪

ＮＫさん

桜美しい4月。初孫が地元の中学校に入学。私と歳の差72歳♪共に寅年生まれ！元気いっぱいの姿に希望と勇気をもらう…ありがたき幸せ！今日もＲ-1飲んで頑張ろう！

ＳＴさん

ケンミンショーで山口周防大島の金時いも焼きジャムが紹介されました。休みの日にドライブがてら買いに行きました。テレビの誘惑にすぐ負けてしまいます。

ＴＫさん

職場で山陰の和菓子をお取り寄せして同僚たちとシェアして味わっております。コロナが過ぎれば現地で味わいたいものです。

ＹＭさん

お便りコーナー　　2022年4月号

お便り大募集です！あんなことこんなこと！なんでもOKです♪クイズの答えも書いてね～♪

名前　　様　　電話番号

来月号に掲載させていただいた方にはちょこっとプレゼント♪

脳トレクイズ

◆に同じ文字を入れ言葉を作りましょう！

答えはお便りコーナーへ書いて４月30日までに受箱へお出しください！
正解の方には『いきいきセサミン１本』プレゼント！

◆◆◆とこ

編集日記

みなさ～ん！4月です❀元気に過ごされていますか？申し遅れましたが3月11日にみしまミルクは創立25年を迎えました。これもひとえに、皆様やスタッフのおかげだと思います。本当にありがとうございます。娘が生まれてすぐに、脱サラし牛乳屋さんになった我家！あっという間の25年ですが…振返ると、あんなことあったよね！こんなことも…でも、やっぱり楽しいことの方が多くって…これからも、いっぱい楽しい事がたくさん待ってるなぁ～と思う私です。

3月脳トレクイズの答え

問題？に入る漢字はなんでしょうか？答えは『腰』でした！ひらがなに直して、1本棒をとると答えが見えてきますよぉ～♪

柿 ＝ 傘
星 ＝ 端
足 ＝ 飯
西 ＝ ？

すっごくあんしん！ 便利な口座振替受付中

便利でとっても安心♪手続きもお店がいたします。ご希望のお客様は銀行名をお便りコーナーにご記入の上、牛乳受箱へお入れください。所定の用紙をお持ち致します。尚、現在の集金方法も従来通りありますので、引き続きよろしくお願い致します。（取扱い融機関）　もみじ銀行・郵便局・呉信用金庫広島銀行・ＪＡ・県信・市信用・その他